

Marzo 2020

CALASANZ VILACARRIEDO

Lunes 2			Martes 3			Miércoles 4			Jueves 5			Viernes 6		
ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE	Kcal.	690	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS WHITE BEANS STEWED	Kcal.	680	CREMA DE CALABAZA PUMPKIN CREAM	Kcal.	633	GUIZO DE GARBANZOS STEWED CHICKPEAS	Kcal.	668	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE	Kcal.	692
CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS, PEPINILLOS Y MAIZ LOIN TAPE WITH LETTUCE, CARROT, PICKLES AND CORN SALAD	Prof.	19	PALOMETA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y PEPINILLOS DOVE WITH LETTUCE, TOMATO, GRATED CARROT AND PICKLES SALAD	Prof.	47	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS ROAST CHICKEN AND CHIPS	Prof.	28	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO OMELETTE WITH LETTUCE, GRATED CARROT, CORN AND BONELESS OLIVES	Prof.	25	FILETE DE MERLUZA CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES HAKE FILLET WITH MUSHROOM GARNISH	Prof.	35
	Lip.	23		Lip.	19		Lip.	29		Lip.	26		Lip.	19
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	90	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	87	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	68	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	87	NATILLAS CUSTARD	H.C.	97
Lunes 9			Martes 10			Miércoles 11			Jueves 12			Viernes 13		
LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS STEWED LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal.	645	ESPAGUETIS CON TOMATE Y CHORIZO SPAGHETTI WITH TOMATO AND SAUSAGE	Kcal.	678	CREMA DE CALABACIN PUMPKIN CREAM	Kcal.	664	COCIDO MONTAÑES MOUNTAIN STEW	Kcal.	694	PATATAS MARINERA SEAFOOD POTATOES	Kcal.	608
POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS CHICKEN WITH LETTUCE, TOMATO, PICKLES AND ASPARAGUS STALKS SALAD	Prof.	39	BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS COD WITH LETTUCE, TOMATO, PICKLES AND ASPARAGUS STALKS SALAD	Prof.	36	ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS VEAL MEATBALLS WITH DICED POTATOES	Prof.	17	SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE TURKEY SAUSAGE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof.	38	HUEVO VILLARROY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE VILLARROY EGG WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof.	16
	Lip.	21		Lip.	24		Lip.	36		Lip.	36		Lip.	20
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	77	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	83	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	71	YOGUR YOGOURTH	H.C.	63	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	95
Lunes 16			Martes 17			Miércoles 18			Jueves 19			Viernes 20		
MACARRONES BOLOÑESA MACARONI BOLOGNESE	Kcal.	679	GARBANZOS A LA CASTELLANA SPANISH CHICKPEAS	Kcal.	695	JUDIAS VERDES REHOGADAS GREEN BEANS	Kcal.	660	CREMA DE VERDURAS NATURAL VEGETABLE CREAM	Kcal.	634	PAELLA DE PESCADO FISH PAELLA	Kcal.	694
VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA HAKE BELLY WITH LETTUCE, TOMATO AND GRATED CARROT SALAD	Prof.	42	TORTILLA DE PATATA CON PISTO NATURAL POTATO OMELETTE WITH NATURAL RATATOUILLE	Prof.	26	SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SAN JACOBO WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof.	21	POLLO CON PATATAS FRITAS CHICKEN AND CHIPS	Prof.	28	EMPANADILLAS DE BONITO NICE DUMPLINGS	Prof.	17
	Lip.	19		Lip.	25		Lip.	19		Lip.	29		Lip.	18
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	84	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	94	YOGUR YOGOURTH	H.C.	98	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	68	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	114
Lunes 23			Martes 24			Miércoles 25			Jueves 26			Viernes 27		
MENESTRA DE VERDURAS VEGETABLE STEW	Kcal.	650	ARROZ CON MAGRO RICE WITH LEAN	Kcal.	646	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS STEWED LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal.	663	ESPIRALES CARBONARA CARBONARA SPIRALS	Kcal.	695	EMPEDRADO DE JUDIAS PINTAS CON VERDURITAS STONED WITH BLACK BEANS AND VEGETABLES	Kcal.	662
HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS CHICKEN BURGUERN WITH CHIPS	Prof.	26	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y REMOLACHA HAKE WITH LETTUCE, TOMATO, CORN AND BEET SALAD	Prof.	29	TORTILLA DE PATATA POTATO OMELETTE	Prof.	28	CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE LOIN TAPE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof.	27	BACALAO A LA RIOJANA COD RIOJANAS STYLE	Prof.	53
	Lip.	41		Lip.	11		Lip.	17		Lip.	30		Lip.	17
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	56	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	105	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	104	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	69	NATILLAS CUSTARD	H.C.	73
Lunes 30			Martes 31											
CANELONES CANNELONI	Kcal.	685	PATATAS A LA RIOJANA POTATOES RIOJANAS STYLE	Kcal.	648									
HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE BOILED EGG WITH TOMATO SAUCE	Prof.	28	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prof.	37									
	Lip.	38		Lip.	22									
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	83	YOGUR YOGOURTH	H.C.	73									

