

Febrero 2025

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.



Plan de reducción del desperdicio.



Lunes				Martes				Miércoles				Jueves				Viernes			
3				4				5				6				7			
MACARRONES CON ATÚN Y QUESO RALLADO				ARROZ CON TOMATE				COCIDO MONTAÑES				CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS				EMPEDRADO DE GARBANZOS			
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA				PESCADO CON GUARNICION DE GUISANTES				FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ.				CINTA DE LOMO CON PATATAS				PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE			
FRUTA DE TEMPORADA				YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
641	33	18	85	667	32	14	99	677	40	27	70	655	20	22	89	642	41	11	96
10 DIA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES				11				12				13				14			
LENTEJAS A LA HORTELANA				LACITOS CON TOMATE				ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS				PAELLA				SOPA DE COCIDO			
HAMBURGUESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO CON GUARNICION DE BRÓCOLI				TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES Y PATATAS A CUADRITOS			
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
695	32	31	74	624	32	16	89	698	31	19	102	645	23	16	102	600	27	20	82
17				18				19				20				21			
ARROZ CON VERDURAS				SOPA DE PICADILLO				GUISO DE GARBANZOS				CODITOS CON TOMATE				LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS			
PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				ALBÓNDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS				POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES				TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ			
FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
632	27	13	104	609	26	24	76	700	40	24	84	627	33	15	89	621	32	19	83