

# MENU SEPTIEMBRE 2020

## CALASANZ VILLACARRIEDO

  
mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

14

Arroz con tomate

Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas sin hueso

Yogur

Kcal	Prot	Lip	HC
63	22	22	75

MARTES

15



MIÉRCOLES

16

Lentejas con verduras

Ventresca de merluza con ensalada de lechuga, zanahoria rallada y maíz

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
684	42	9	104

JUEVES

17

Macarrones carbonara

San Jacobo con ensalada mixta

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
689	23	24	93

VIERNES

18

21

Alubias con chorizo

Palometa con guarnición de verduras

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
639	46	10	93

22

Sopa de cocido

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
600	17	16	100

23

Crema de verduras

Roti de pavo con puré de patatas

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
616	26	21	87

24

Paella

Varitas de pescado con ensalada

Yogur

Kcal	Prot	Lip	HC
640	23	16	101

25

28

Judías verdes

Filete de pollo con patatas fritas

Yogur

Kcal	Prot	Lip	HC
645	44	36	46

29

Espaguetis boloñesa

Merluza con ensalada de lechuga y maíz y aceitunas sin hueso

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
661	38	16	93

30

Guiso de garbanzos

Croquetas con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria rallada y maíz

Fruta de temporada

Kcal	Prot	Lip	HC
667	25	21	94