

MENU DICIEMBRE 2020

CALASANZ VILLACARRIEDO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

Guiso de garbanzos			
Filete de pollo con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas sin hueso			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
688	41	24	80

2

Sopa de picadillo			
Albóndigas a la jardinera			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
637	17	36	62

3

Cocido montañés			
Palometa con ensalada mixta			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
688	42	23	82

4

Arroz con tomate			
Huevos con bechamel			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
632	18	13	110

7



8



9

Crema de verduras			
Hamburguesa con patatas fritas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
678	20	41	61

10

Arroz con pollo			
Revuelto de huevo con queso y jamón york			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
694	31	21	92

11

Coditos con tomate y carne picada			
Varitas de pescado con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas sin hueso			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
716	29	25	95

14

Alubias blancas estofadas			
Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
719	47	19	90

15

Arroz con tomate			
Ventresca de bacalao con ensalada de lechuga, aceitunas sin hueso y maíz			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
602	26	11	101

16

Lentejas caseras con verduras			
Tortilla de patata			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
667	27	17	104

17

Macarrones con salchichas			
Merluza con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
636	36	16	85

18

Crema de calabaza			
Pollo asado con patatas fritas			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
643	32	37	53

21

COMIDA ESPECIAL			
------------------------	--	--	--

22

Arroz con verduras			
Fritura variada con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
691	13	27	97

MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.