

Marzo 2025

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.



mawersa
~ 1983 ~

colegio CALASANZ VILLACARRIEDO

Lunes					Martes				Miércoles				Jueves				Viernes							
3					4				5				6				7							
GUIZO DE GARBANZOS					CODITOS CON TOMATE				ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS				SOPA DE CABELLIN				ARROZ CON VERDURAS							
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ.				TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA				PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS							
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA							
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
661	41	16	92		606	36	19	74		712	36	26	84		617	22	25	80		610	27	13	96	
10					11				12				13				14							
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS					COCIDO MONTAÑES				PAELLA				LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS				LACITOS CON TOMATE							
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS					POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ.							
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA							
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
613	22	27	61		732	40	28	82		647	26	22	86		694	28	19	106		654	19	10	122	
17					18				19				20				21							
SOPA DE PICADILLO					MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE 				ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS				PATATAS RIOJANA				ARROZ CON VERDURAS							
HAMBURGUESA CON PATATAS					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				ESCALOPE CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO				TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE							
FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA							
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
670	22	37	64		651	39	19	78		679	38	18	94		611	23	25	77		634	27	10	104	
24					25				26				27				28							
CREMA DE CALABAZA					LENTEJAS CASERAS				ARROZ CON MAGRO				ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS				ESPAGUETIS CON ATUN							
ALBÓNDIGAS CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO					CONTRAMUSLOS DE POLLO CON PATATAS				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS							
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA							
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
636	22	14	107		700	41	20	94		600	35	10	93		698	31	19	102		651	43	13	89	
31																								
ARROZ CON POLLO																								
CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																								
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA																								
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																					
678	21	18	109																					