

Mayo 2025

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.



Plan de reducción del desperdicio.



mawersa
~ 1983 ~



Lunes



5

LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ

FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	28	19	106

12

ESPAGUETIS CARBONARA

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS

YOGUR – FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
699	41	28	71

19

SOPA DE FIDEOS

CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES Y PATATAS

FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
601	25	23	76

26

ESPIRALES CON TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS

FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
641	34	17	86

Martes



6

CODITOS CON TOMATE Y QUESO RALLADO

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
606	36	19	74

13

GUIISO DE GARBANZOS

ESCALOPE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
716	39	21	94

20

ARROZ CON MAGRO

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
603	34	11	94

27

COCIDO MONTAÑES

SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
700	30	27	89

Miércoles

7

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS

CINTA DE LOMO ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
681	45	18	84

14

ARROZ CON TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE PATATAS AL HORNO

FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
630	28	14	97

21

LENTEJAS A LA HORTELANA

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ

YOGUR – FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	28	19	106

28

EXCURSIÓN MARIANA

Jueves



8

ARROZ CON POLLO

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

YOGUR – FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
606	31	9	100

15

PATATAS RIOJANA

POLLO ASADO CON TOMATE ALIÑADO

FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
627	29	27	68

22

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS

FRUTA TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
651	38	19	78

29

PAELLA

PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA TEMPORADA HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
718	38	17	100

Viernes

2

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

FRITURA VARIADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
634	25	25	79

9

SOPA DE PICADILLO

ALBÓNDIGAS CON PATATAS A CUADROS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
634	25	25	79

16_D

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

HUEVO COCIDO CON SALCHICHAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
713	41	29	71

23

CREMA DE LEGUMBRES

CARNE ASADA CON GUARNICIÓN DE PURÉ

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
684	33	24	85

30

JUDIAS VERDES CON HUEVO DURO

SAJONIA CON PATATAS FRITAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
671	23	45	44