

# menÚ NOVIEMBRE 2020

## CALASANZ VILLACARRIEDO

**mawersa**  
~ 1983 ~



LUNES

2


9

Crema de calabaza			
Pollo asado con patatas fritas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
653	30	29	69

MARTES

3


10

Arroz con tomate			
Filete de merluza con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
603	27	10	102

MIÉRCOLES

4


11

Sopa de fideos			
Albóndigas con patatas a cuadritos			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
644	17	37	67

JUEVES

5


12

Cocido montañés			
Huevo villaroy con ensalada mixta			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
687	30	25	89

VIERNES

6


13

Espaguetis carbonara			
Palometa con ensalada de lechuga y tomate			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
669	41	30	66

Guiso de garbanzos			
Tortilla de española			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
753	28	34	86

Coditos con tomate y carne picada			
Varitas de pescado			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
715	29	24	95

Judías verdes rehogadas			
Escalope de cerdo con patatas fritas			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
641	34	28	64

Paella			
Merluza con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
623	38	8	97

Patatas riojana			
Hamburguesa con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
630	26	34	58

23

Macarrones con salchichas			
Ventresca de bacalao con guarnición de verduras			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
671	35	18	91

Sopa de fideos y verduras			
Filete de pollo con patatas fritas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
625	30	25	75

Lentejas caseras con verduras			
Revuelto de huevo con queso y jamón york			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
660	37	21	84

Arroz con pollo			
Croquetas de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
633	16	14	108

Patatas dos salsas			
Bollo preñado			
Postre especial			
Kcal	Prot	Lip	HC
777	24	34	97

30

Espaguetis con tomate y queso rallado			
Pescadilla con ensalada mixta			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
612	34	12	89