

# Octubre 2019 CALASANZ VILLACARRIEDO



Martes 1			Miércoles 2			Jueves 3			Viernes 4											
		ESPAGUETIS CON TOMATE SPAGUETISI WITH TOMATO SAUCE	Kcal.	605		SOPA DE COCIDO COOKED SOUP	Kcal.	615		ARROZ CON VERDURAS RICE WITH VEGETABLES	Kcal.	600		LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS STEWED LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal.	730				
		FILETE DE MERLUZA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS HAKE WITH VEGETABLE GARNISH	Prot.	34		POLLO ASADO CON PATATAS GRILLED CHICKEN WITH POTATOES	Prot.	27		VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FISH WANDS WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	21		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	28				
			Lip	9			Lip	36			Lip	30			Lip	27				
		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	86		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	45		YOGURT YOGOURTH	H.C.	71		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	94				
Lunes 7			Martes 8			Miércoles 9			Jueves 10			Viernes 11								
		CREMA DE CALABACIN ZUCCHINI CREAM	Kcal.	606		CREMA DE CALABACIN ZUCCHINI CREAM	Kcal.	645		COCIDO MONTAÑES MOUNTAIN STEW	Kcal.	674		ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE	Kcal.	623		JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY GREEN BEANS SAUIEED WITH BABY CARROTS	Kcal.	619
		ALBONDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS MEATBALLS WITH DICED POTATOES	Prot.	26		HUEVO FRITO CON SALCHICHAS DE PAVO FRIED EGG WITH TURKEY SAUSAGE	Prot.	29		BACALAO AL HORNO BAKED COD	Prot.	26		FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	32		ALBONDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS MEATBALLS WITH DICED POTATOES	Prot.	16
			Lip	26			Lip	39			Lip	25			Lip	18			Lip	35
		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	56		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	45		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	88		YOGURT YOGOURTH	H.C.	82		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	63
Lunes 14			Martes 15			Miércoles 16			Jueves 17			Viernes 18								
		ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS WHITE BEANS STEWED	Kcal.	625		SOPA JULIANA DE HORTALIZAS Y VERDURAS JULIENNE VEGETABLE AND VEGETABLE SOUP	Kcal.	606		CREMA DE CALABAZA PUMPKIN CREAM	Kcal.	638		MENESTRA DE VERDURAS VEGETABLE STEW	Kcal.	612		MACARRONES BOLOÑESA MACARONI BOLOGNESE	Kcal.	692
		PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE WHITING WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	42		ROTI CON CON PURÉ DE PATATAS ROTI WITH MASHED POTATOES	Prot.	26		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	20		RAGU DE TERNERA CON ARROZ VEAL RAGOUT WITH RICE	Prot.	16		EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PRETTY PUSSIES WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	24
			Lip	12			Lip	19			Lip	31			Lip	16			Lip	26
		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	91		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	90		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	70		YOGURT YOGOURTH	H.C.	104		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	91
Lunes 21			Martes 22			Miércoles 23			Jueves 24			Viernes 25								
		CREMA DE VERDURAS FRESH VEGETABLE CREAM	Kcal.	633		ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE	Kcal.	602		JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY GREEN BEANS SAUTEED WITH BABY CARROTS	Kcal.	638		ESPAGUETIS CON CHORIZO SPAGHETTI WITH SAUSAGE	Kcal.	672		LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS STEWED LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal.	707
		POLLO ASADO CON PATATAS GRILLED CHICKEN WITH POTATOES	Prot.	25		VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA BELLY WITH LETTUCE, CORN AND GRATED CARROT SALAD	Prot.	28		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	19		MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	39		SAN JACOBO CON ENSALADA DE ESCAROLA, REMOLACHA, ACEITUNAS SIN HUESO SAN JACOBO WITH ESCAROLE SALAD, BEET, BONELEES OLIVES	Prot.	22
			Lip	37			Lip	15			Lip	34			Lip	23			Lip	29
		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	51		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	88		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	66		YOGURT YOGOURTH	H.C.	84		FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	92