Septiembre 2019 CALASANZ VILLACARRIEDO

Mawersa

Lunes 9			Martes 10			Miércoles 11			Jueves 12			Viernes 13		
						MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO MACARONI WITH TOMATO SAUCE AND GRATE CHEESE	Kcal.	750	JUDIAS VERDES GREEN BEANS	Kcal.	675			
						NUGGETS DE POLLO CHICKEN NUGGETS	Prot.	27	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	25			
							Lip	34		Lip	36			
						FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	85	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	64			
Lunes 16			**Martes 17**			**Miércoles 18**			**Jueves 19**			**Viernes 20**		
SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS Y HORTALIZAS NOODLE SOUP WITH VEGETABLES	Kcal.	621	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS STEWED LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal.	602	ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE	Kcal.	604	CODITOS GRATINADOS GRATINATED CODITOS	Kcal.	709			
CINTA DE LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS GRILLED LOIN RIBBON WITH FRENCH FRIES	Prot.	19	PESCADILLA CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES WHITING WITH MUSHROOM GARNISH	Prot.	39	FILETE DE POLLO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS CHICKEN FILLET WITH VEGETABLE GARNISH	Prot.	31	VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA HAKE BELLY WITH LETTUCE, CORN AND GRATED CARROT SALAD	Prot.	40			
	Lip	24		Lip	10		Lip	14		Lip	25			
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	74	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	95	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	90	YOGURT YOGOURTH	H.C.	87			
Lunes 23			**Martes 24**			**Miércoles 25**			**Jueves 26**			**Viernes 27**		
PAELLA PAELLA	Kcal.	643	CREMA DE VERDURAS FRESH VEGETABLE CREAM	Kcal.	637	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR TRICOLOR PASTA SALAD	Kcal.	665	SOPA DE COCIDO COOKED SOUP	Kcal.	614			
VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FISH WANDS WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	21	ALBONDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS MEATBALLS WITH DICED POTATOES	Prot.	17	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HAKE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	33	POLLO ASADO CON PATATAS GRILLED CHICKEN WITH POTATOES	Prot.	32			
	Lip	23		Lip	36		Lip	13		Lip	36			
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	90	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	64	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	104	YOGURT YOGOURTH	H.C.	41			
Lunes 30														
CREMA DE CALABAZA PUMPKIN CREAM	Kcal.	604												
LOMO DE CERDO CON PURE DE PATATA PORK TENDERLOIN WITH MASHED POTATOES	Prot.	29												
	Lip	16												
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	91												