

# Enero 2020 CALASANZ VILLACARRIEDO



Miércoles 8				Jueves 9				Viernes 10																					
MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO MACARONI WITH TOMATO SAUCE AND SAUSAGE				Kcal.	658	CREMA DE ZANAHORIAS CARROT CREAM				Kcal.	600	ARROZ CON VERDURAS RICE WITH VEGETABLES		Kcal.	630														
MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPARRAGOS, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA HAKE WITH LETTUCE, ASPARAGUS STALKS, CORN AND GRATED CARROT				Prof.	36	POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS BAKED CHICKEN WITH FRENCH FRIES				Prof.	24	CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y REMOLACHA LOIN TAPE WITH LETTUCE, TOMATO, CORN AND BEET SALAD		Prof.	25														
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	16	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	20	YOGUR YOGURT		Lip	22														
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	93	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	85	YOGUR YOGURT		H.C.	79														
Lunes 13				Martes 14				Miércoles 15				Jueves 16				Viernes 17													
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS STEWED LENTILS WITH VEGETABLES				Kcal.	728	ESPAGUETIS CARBONARA CARBONARA SPAGHETTI				Kcal.	626	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY GREEN BEANS SAUTIEED WITH BABY CARROTS				Kcal.	603	ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE				Kcal.	619	CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM				Kcal.	602
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD				Prof.	28	VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPARRAGOS, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA HAKE BELLY WITH LETTUCE, ASPARAGUS STALKS, CORN AND GRATED CARROT				Prof.	35	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLOS BAKED VEAL BURGER WITH LETTUCE, TOMATO, PICKLES SALAD				Prof.	22	BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, ACEITUNAS SIN HUESO Y ZANAHORIA RALLADA COD WITH LETTUCE, CORN, BONELESS OLIVES AND CARROT SALAD				Prof.	24	FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS CHICKEN FILLET AND FRENCH FRIES				Prof.	27
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	29	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	13	YOGUR YOGURT				Lip	41	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	13	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	26
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	90	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	93	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	48	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	101	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	67
Lunes 20				Martes 21				Miércoles 22				Jueves 23				Viernes 24													
MACARRONES BOLOÑESA MACARONI BOLOGNESE				Kcal.	601	SOPA DE VERDURAS VEGETABLE SOUP				Kcal.	606	COCIDO MONTAÑES MOUNTAIN STEW				Kcal.	698	CREMA DE CALABAZA PUMPKIN CREAM				Kcal.	624	ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE				Kcal.	664
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPARRAGOS, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA WHITING WITH LETTUCE, ASPARAGUS STALKS, CORN AND GRATED CARROT				Prof.	35	LOMO AL HORNO CON PATATA PANADERA BAKED LOIN WITH BAKED POTATO				Prof.	27	HUEVO CON SALCHICHA FRANKFURT FRANKFURT EGG WITH SAUSAGE				Prof.	42	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD				Prof.	30	VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, ACEITUNAS SIN HUESO Y ZANAHORIA RALLADA FISH WANDS WITH LETTUCE, CORN, BONELESS OLIVES AND GRATED CARROT SALAD				Prof.	15
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	15	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	25	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	26	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	31	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	24
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	83	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	74	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	77	NATILLAS CUSTARD				H.C.	58	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	96
Lunes 27				Martes 28				Miércoles 29				Jueves 30				Viernes 31													
GARBANZOS GUISADOS STEWED CHICKPEAS				Kcal.	642	CREMA DE CALABACIN CREAM OF ZUCCHINI				Kcal.	645	PAELLA PAELLA				Kcal.	646	MENESTRA DE VERDURAS VEGETABLE STEW				Kcal.	649	PATATAS MARINERA STEWED CHICKPEAS				Kcal.	629
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD				Prof.	42	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPARRAGOS, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA SPANISH OMELETTE WITH WITH LETTUCE, ASPARAGUS STALKS, CORN AND GRATED CARROT				Prof.	19	BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y REMOLACHA COD WITH LETTUCE, TOMATO, CORN AND BEET SALAD				Prof.	34	ALBONDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS MEATBALLS WITH DICED POTATOES				Prof.	21	SAN JACOBO CON CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE SAN JACOBO WITH LETTUCE AND TOMAT SALAD				Prof.	13
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	24	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	31	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	13	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	45	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				Lip	27
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	70	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	73	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	99	YOGUR YOGURT				H.C.	49	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT				H.C.	84