

Diciembre'23

Menú



mawersa
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Productos de temporada
proximidad, y proveedores
de confianza.



Control de alergias
y situaciones especiales.

1

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

ESCALOPE CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
674	28	28	78

4

CODITOS BOLOÑESA

VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA
DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN
HUESO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
710	28	24	96

5

ARROZ CON VERDURAS

TORTILLA DE YORK CON SALSA DE
TOMATE NATURAL

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
630	22	23	86

6



7



8



11

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
693	46	20	85

12

ESPAGUETIS **INTEGRALES** CARBONARA



PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
690	37	23	64

13

SOPA DE COCIDO

CARNE ASADA CON PURÉ DE PATATA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
602	24	19	86

14

ARROZ CON TOMATE

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE
VERDURAS

YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
609	31	17	89

15

LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
699	27	20	106

18

ARROZ CON VERDURAS

ALBÓNDIGAS CON PATATAS A
CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
688	21	26	95

19

COCIDO MONTAÑES

CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
709	33	27	75

20

MACARRONES CON PICADILLO DE
CHORIZO

PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE
VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
668	36	21	87

21 MENU DE NAVIDAD

NUGGETS DE POLLO

PIZZA



NATILLAS

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
721	30	33	77

22