



LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
 																								
6					7					8					9					10				
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					MACARRONES CON TOMATE					OPERACION BURGER					ARROZ CON VERDURAS					GUISO DE GARBANZOS				
TORTILLA DE PATATA					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS										PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE ENSALADA Y TOMATE					CARNE ASADA CON PURÉ				
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
699	28	15	94		619	34	14	88		607	31	13	90		690	39	20	93						
13					14					15					16					17				
ESPAGUETIS INTEGRALES CON PICADILLO DE CHORIZO					CREMA DE LEGUMBRES					ARROZ CON POLLO					SOPA DE CABELLIN					ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS				
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					ESCALOPE CON TOMATE ALIÑADO					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS					ALBÓNDIGAS CON PATATAS A CUADROS					HUEVOS CON BECHAMEL				
FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
654	35	21	84		674	40	29	72		608	31	9	101		617	28	15	94		642	39	20	77	
20					21					22					23					24				
JUDIAS VERDES SALTEADAS					LACITOS BOLOÑESA					COCIDO MONTAÑES					ARROZ CON TOMATE					CREMA DE CALABAZA				
CINTA DE LOMO CON PAPAS FRITAS					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS					HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE Y SALCHICHAS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					SAN JACOBO CON TOMATE ALIÑADO				
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
615	17	29	64		630	39	15	84		690	40	37	58		624	27	11	104		617	15	19	110	
27					28					29					30					31				
SOPA DE FIDEOS					GUISO DE GARBANZOS CON PICADILLO DE MORCILLO					PAELLA					LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					CODITOS CARBONARA				
HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS					FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS					TORTILLA DE PATATA					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO				
YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
604	21	42	44		692	40	19	94		617	31	8	102		699	28	15	94		702	25	29	82	